

Vēl līdz 27. septembrim aicinām piedalīties bezmaksas āra vingrošanas nodarbībās Carnikavā un Kalngalē

Publicēts: 06.09.2022.

[Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei, Carnikava](#)



Aicinām pieaugušos piedalīties āra vingrošanas nodarbībās sertificētas treneres Ievas Bērziņas vadībā (pieteikšanās pa telefonu 26111845, sūtot īsziņu vai WhatsApp, norādot dalībnieka vārdu un uzvārdu, nodarbības datumu). Pieteikšanās ir apstiprināta pēc treneres apstiprinošas atbildes saņemšanas īsziņas vai WhatsApp veidā). Dalībnieku skaits ierobežots!

Septembra nodarbības
Otrdienās Carnikavā Plkst.18.00-19.00
13.09.
Otrdienās Kalngalē Plkst.18.00-19.00
20.09. 27.09.
Ceturtdienās Kalngalē Plkst.18.00-19.00
08.09. 15.09. 22.09

Nodarbības notiek jau no 5.aprīļa, kopumā tika plānotas 40 nodarbības (20 nodarbības Carnikavas ciemā, 20 nodarbības Kalngales ciemā), kuras notiks līdz 27.septembrim.

Nodarbības notiek Carnikavā-Carnikavas stadionā, Smilšu ielā 1, Kalngalē- Cīruļu ielā 8.

20. un 27. septembrī nodarbības notiks Kalngalē.

Par izmaiņām nodarbību norisē lūdzu sekot līdz informācijai Ādažu novada pašvaldības mājas lapā un laikrakstā "Ādažu vēstis". Nodarbības notiek ievērojot COVID-19 pandēmijas ierobežojumus. Nodarbības laikā tiks veikta fotofiksācija Projekta publicitātes mērķu nodrošināšanai.

Aktivitātes tiek īstenotas projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ādažu novada pašvaldības Carnikavas pagastā", Nr.9.2.4.2/16/l/046, ietvaros.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

<https://www.adazunovads.lv/lv/jaunums/vel-lidz-27-septembrim-aicinam-pedalities-bezmaksas-ara-vingrosanas-nodarbibas-carnikava-un-kalngale>