

Vēl ir iespēja bērniem un jauniešiem piedalīties bezmaksas vingrošanas, deju un karatē nodarbībās augustā!

Publicēts: 05.08.2021.

[Jaunami sportā](#)

[Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Ādažu novadā](#)

[Projekti](#)

Ar Ādažu novada pašvaldības domes atbalstu Eiropas Sociālā fonda projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Ādažu novadā" augustā turpinās dažādas fiziskās veselības veicināšanas aktivitātes bērniem un jauniešiem bez maksas. **VĒL VAR PIETEIKTIES!**

FIZISKĀS VESELĪBAS VEICINĀŠANAS NODARBĪBAS BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM.

Nodarbību datumi	Speciālista/es vārds, uzvārds un telefons
Karatē nodarbības skolēniem vecumā no 12-14 gadiem 06.08, 09.08. 11.08., 13.08., 16.08. no plkst.10.00-11.00	Pieteikšanās nodarbībām pie sporta speciālista Rolanda Vēgnera pa tel. 29616828
Vingrošanas nodarbības ar deju elementiem skolēniem vecumā no 7-9 gadiem 09.08., 10.08, 11.08, 12.08, 13.08. no plkst.10.00-11.00. 09.08., 10.08, 11.08, 12.08, 13.08. no plkst.11.30-12.30. 16.08., 17.08. no plkst.10.00-11.00. 16.08., 17.08. no plkst.11.30-12.30.	Pieteikšanās nodarbībām pie sporta speciālistes Marikas Kalējas pa tel.29236111

DEJU NODARBĪBAS "BODY JAM, STOMP UN TAP RITMI" divās grupās: 7-11 gadus veciem bērniem un 12-16 gadus veciem jauniešiem

Nodarbību datumi	Speciālista/es vārds, uzvārds un telefons
------------------	---

7-11 gadus veciem bērniem: 16.08., 17.08., 18.08., 19.08., 20.08. no plkst.17.00-18.00 12-16 gadus veciem bērniem: 16.08., 17.08., 18.08., 19.08., 20.08. no plkst.18.00-19.00 Nodarbības notiek laukā pie Ādažu Mūzikas un mākslas skolas.	Pieteikšanās nodarbībām pie deju pedagoga Māra Pūres pa tālruni 29242766, sūtot īsziņu vai WhatsApp, norādot dalībnieka vārdu un uzvārdu, nodarbības datumu. Pieteikšanās būs apstiprināta, kad saņemsiet atbildi no pedagoga īsziņas vai WhatsApp veidā.
--	--

Lūgums ņemt vērā, ka dalībnieku skaits nodarbībās ārtelpā ir ierobežots un notiek, ievērojot COVID 19 pandēmijas ierobežojumus. Nodarbību dalībnieki tiek reģistrēti dalībnieku sarakstos un projekta publicitātes mērķu nodrošināšanai nodarbību laikā var tikt uzņemtas fotogrāfijas.

Lūdzu sekojiet līdzi projekta aktivitātēm, pasākumiem un jaunumiem Ādažu novada pašvaldības tīmekļvietnē un facebook.com kontā.

Aktivitātes tiek īstenotas projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Ādažu novadā", Nr.9.2.4.2/16/I/001, ietvaros.

<https://www.adazunovads.lv/lv/jaunums/vel-ir-iespeja-berniem-un-jauniesiem-piedalities-bezmaksas-vingrosanas-deju-un-karate-nodarbibas-augusta>