

Valsts svētkos aicina vienoties kopīgā izaicinājumā – soļot, skriet vai braukt ar velo

Publicēts pirms vairāk nekā 2 gadiem

Publicēts: 10.11.2022.



18.novembris ir Latvijas Neatkarības proklamēšanas diena, kuru *Ghetto Games* jau piekto reizi atzīmēs ar aktivitātēm: skriešanā, iešanā un arī velo braukšanā! Izaicinājuma mērķis ir būt aktīviem šajā dienā, taču ne tikai – tieši šajā dienā kopā ar citiem vari sākt aktivitātes, lai būtu aktīvs ikdienā arī turpmāk.

Aizvadītajā gadā izaicinājumā kopā tika pieveikti vairāk kā 5900 km! Šo skaitli varam pielīdzināt lielam pārgājienam, ko salīdzinām ar Latvijas sauszemes robežu, no viena līdž otram gala – nosojot trīs reizes. Svarīgākais izaicinājumā ir būt aktīvam, lai uzlabotu veselību, lai būtu dabā, lai būtu ar draugiem.

Pievienojies izaicinājumā ar draugiem, ģimeni vai arī dodies viens pats! Izaicinājuma mērķis nav būt pirmajam, bet gan piecelties un darīt! *Ghetto Games* komanda aicina arī būt aktīviem sociālajos tīklos, lai iedvesmotu arī citus šajā izaicinājumā!

Iesūti video un foto kā Tev ir gājis šajā izaicinājumā: ghettogamesmedia@gmail.com

Seko līdzī un dalies arī sociālajos tīklos no sava skrējiena/gājiena vai brauciena *ietagojot* @ghettogames un lietotjot tēmturi #DzimušiBrīvībai

REĢISTRĒŠANĀS IR BEZMAKSAS!

[Piesakies.](#)

Saistītas tēmas

[Jaunami novadā](#)

<https://www.adazunovads.lv/lv/jaunums/valsts-svetkos-aicina-vienoties-kopiga-izaicinajuma-solot-skriet-vai-braukt-ar-velo>