

Izaicini sevi! Sacenties "Veselības skrējienā" ar Latvijas čempionu soļošanā Raivo Saulgriezī!

Publicēts: 18.09.2024.

[Jaunami sportā](#)



Raivo Saulgriezis. Foto: Guntis Bērziņš

Skriešanas seriāla "Veselības skrējienā" 3. posmā, kas ceturtdien, 26.septembrī, norisināsies Carnikavas stadionā, piedalīsies ar vairākkārtējs Latvijas čempions soļošanā un Eiropas čempionātu dalībnieks Raivo Saulgriezis.

30 gadus vecais Saulgriezis distanci veiks soļojot un aicina "Veselības skrējiena" dalībniekus mest viņam izaicinājumu, mēģinot distanci veikt ātrāk skrienot.

Raivo piedalīsies pirmajā no diviem skrējieniem - plkst. 17.00.

Saulgriezis šogad uzvarēja Latvijas čempionātā 10 000 metru soļošanā (stadionā) un 5000 metru distancē (telpās), kā arī 20 kilometru soļošanā (šosejā), bet iepriekšējā nedēļā izcīnīja otro vietu 10 kilometru soļošanā (šosejā). Saulgriezis šogad arī izcīnīja 21.vietu.

Raivo Saulgrieža personiskie rekordi soļošanā:

5km: 20:11

10km: 40:37

 Datums 26. septembris, 2024	 Laiks 17.00–18.30	 Atrašanās vieta Carnikavas stadions
--	--	--



Veselības skrējieni, 3. posms: sacenties ar Raivo Saulgriezi
Šoruden sešos posmos norisināsies tradicionālais "Veselības skrējieni", kas tiks aizvadīts gan Ādažu un Carnikavas stadionos, gan

[Sporta sacensības](#)

<https://www.adazunovads.lv/lv/jaunums/izaicini-sevi-sacenties-veselibas-skrejiena-ar-latvijas-cempionu-solosana-raivo-saulgriezi>