

Orientēšanās seriālā "ieSĀC" un "Veselības skrējienā" tiks noskaidroti kopvērtējuma uzvarētāji

Publicēts pirms vairāk nekā 1 gada

Publicēts: 16.10.2023.



Ketija Edžiņa. Foto: Baiba Broka

Šonedēļ noslēgsies divu sporta sacensību seriāli, kuros Ādažu novada iedzīvotāju un viesi no citiem novadiem varēja sacensties daudzu nedēļu garumā.

Trešdien plkst. 16.30 Garkalnē tiks aizvadīts orientēšanās seriāla "ieSĀC" noslēdzošais posms. Pirmajos deviņos posmos kopumā piedalījušies 203 dalībnieki. Viskuplāk bijusi pārstāvēta VB grupa, kurā līdz šim startējuši 25 dalībnieki un S8 grupa, kur cīņā par kopvērtējuma uzvaru iesaistījušās 20 dalībnieces.

Kopvērtējumā līderpozīcijas savās grupās pirms pēdējā posma ieņem Madara Māra Saklaure (Kāpa OK/Ādaži), Maija Užule (S10, Kāpa OK/Carnikava), Anete Salnāja (S12, Kāpa OK), Lauma Līva Saklaure (S14, Kāpa OK/Ādaži), Selīna Krasta (S16, Kāpa OK/Ādaži), Ilze Ārniece (S40, Ozons), Sanita Feldmane (S50, Ādaži), Laura Leiboma (SA, Kāpa OK/Ādaži), Ilvija Strikauska (SB, Kāpa OK/Ādaži), Ārons Saklaurs (V8, Ādaži), Alberts Klušs (V10, Ādaži), Roberts Kazaks (V12, Kāpa OK/Ādaži), Romans Čurko (V14, Kāpa OK/Ādaži), Helvijs Tupureins (V16, Kāpa OK/Ādaži), Artūrs Kančs (V40, Kāpa OK/Ādaži), Igors Jamčuks (V50, IK Auseklis), Toms Veits (VA, Kāpa OK), Uģis Kūliņš (VB, Kāpa OK).

Kopvērtējumu veido septiņu labāko kārtu punktu summa. Uzvarētāji tiks apbalvoti šīs nedēļas nogalē, kad Lilastē norisināsies tradicionālie "Kāpas kausi".

["ieSĀC" kopvērtējums pēc 9 kārtām](#)

 Datums 18. oktobris, 2023	 Laiks 16.30–18.00	 Atrašanās vieta Garkalne
--	--	---



Orientēšanās seriāls "ieSĀC", 10.kārta (noslēgums)

Orientēšanās seriāls "ieSĀC" norisinās 10 posmos. Noslēdzošais posms tiks aizvadīts Garkalnē. Startēt var jebkurā laikā no plkst...

[Sporta sacensības](#)

 Datums 22. oktobris, 2023	 Laiks 11.00	 Atrašanās vieta Lilaste
--	--	--



Kāpas kausi 2023

22. oktobrī Lilastes ezera ziemeļos norisināsies orientēšanās sacensības "Kāpas kausi 2023" (orientēšanās sacensības vidējā distancē),...

[Sporta sacensības](#)

Ceturtdien tiks pielikts punkts "Veselības skrējienam", kas šogad norisinās septiņos posmos, dalībniekiem startējot Ādažu stadionā un sporta un aktīvās atpūtas parkā "Zibeņi". Šeit kopvērtējumā tiek ņemti vērā seši labākie posmi, bet uz kopvērtējuma apbalvošanu var pretendēt, ja dalībnieks piedalījies vismaz četros.

Pirms noslēdzošā posma, kas norisināsies plkst. 16.00 un 17.00 Ādažu stadionā, pirmajās vietās savās vecuma grupās ir Katrīna Trokša (2014.g.dz. un jaunākas meitenes), Roberts Jānis Ozerskis (2014.g.dz. un jaunāki zēni), Ketija Edžiņa (2010.-2013.g.dz.), Gustavs Pazars (2010.-2013.g.dz.), Evelīna Misāne (2006.-2009.g.dz.), Toms Melderis (2006.-2009.g.dz.), Evija Lonerte (2005.g.dz. un vec.) un Deniss Bočkovs (2005.g.dz. un vec.).

"Veselības skrējiena" labākie skrējēji tiks apbalvoti uzreiz pēc sacensību noslēguma - aptuveni plkst. 17.45-18.00 Ādažu stadionā.

["Veselības skrējiena" kopvērtējums pēc 6 posmiem](#)



Datums

19. oktobris, 2023



Laiks

16.00–18.00



Atrašanās vieta

Ādažu stadions



Veselības skrējiens, 7. posms (noslēgums)

"Veselības skrējiens" septiņos posmos norisinās arī šogad, norisinoties Ādažu stadionā, kā arī sporta un aktīvās atpūtas...

[Sporta sacensības](#)

Saistītās tēmas

[Jaunumi sportā](#)

<https://www.adazunovads.lv/lv/jaunums/orientšanas-seriala-iesac-un-veselibas-skrejiena-tiks-noskaidroti-kopvertejuma-uzvaretaji>