Apstiprinu : _____
Ādažu novada pašvaldības
Sporta nodaļas vadītāja vietnieks
Edvīns Krūms
2026. gada 28. septembrī

NOLIKUMS
Carnikavas rudens "ZIBENS" kross 2026"

1. Mērķis	1.1. Attīstīt tradīciju ik gadu rīkojot šīs sacensības, popularizējot aktīvu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu skrienot gan Ādažu novada iedzīvotāju, gan tā viesu vidū; 1.2. dot iespēju sacensību dalībniekiem iepazīties un sacensties augstas grūtības pakāpes reljefa distancē, paaugstināt meistarību šajā skriešanas disciplīnā; 1.3. paplašināt dalībnieku personīgos kontaktus, veicināt interesantu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu bērniem, jauniešiem, pieaugušajiem un ģimenēm; 1.4. piesaistīt skriešanai jaunus dalībniekus, atbalstītājus un skatītājus; 1.5. noskaidrot spēcīgākos skrējējus dažādās distancēs un vecuma grupās; 1.6. attīstīt Ādažu novada skriešanas sporta pasākumu atpazīstamību un popularitāti Ādažu novadā un Latvijā kopumā, popularizēt slēpošanas un aktīvās atpūtas centru „Zibeņi".
2. Organizatori un vadība	2.1. Sacensības organizē Ādažu novada pašvaldība sadarbībā ar Ādažu novada pašvaldības policiju un PA "Carnikavas Komunālserviss", kā arī sadarbības partneriem un atbalstītājiem; 2.2. sacensības vada Ādažu novada pašvaldības Sporta nodaļa. Kontaktpersona- Edvīns Krūms; e-pasts: edvins.krums@adazunovads.lv; tel. 28662982; 2.3. galvenais tiesnesis vienpersoniski izšķir visus iesniegtos strīdus un protestus, kurus jāiesniedz rakstiski un ne vēlāk kā 20 minūtes pēc oficiālo rezultātu paziņošanas; 2.4. laika ņemšana tiek nodrošināta ar elektronisko laika mērīšanas iekārtu; 2.5. trases priekšnieks: **Jānis Innus** (tālr. 26583772).
3. Vieta un laiks	3.1. Sacensības notiek SAAP "Zibeņi" speciāli marķētās distancēs; 3.2. **sacensības norisinās svētdienā, 11.10.2026. Starts 10.30.**
4. Sacensību dalībnieki, vecuma grupas un distances	4.1. Sacensībās var piedalīties jebkurš atbilstoši distancēm un vecuma grupām; 4.2. Bērnu grupas SV4, SV6, SV8 un SV10; 4.3. Jauniešu grupa SV 12 4.4. Vecuma grupas (SV Tauta un Super smagā klase), kuras veic 2 km apļa distances (2 km un 4 km). Pārējās grupas sacenšas Latvijas čempionātā. 4.5. Sacensību dalībnieki nes personīgu atbildību par atbilstību Pasaules Antidopinga kodeksā noteikto normu un vērtību ievērošanu t.i. **veicināt sportisko garu**, **lai veidotu tādu vidi, kas īpaši sekmē sportu bez dopinga, kā arī pozitīvi un ilgstoši ietekmē sportistu un citu personu izvēli par veselīgu dzīvesveidu.**

	Grupa	Dalībnieka dzimšanas gads	Distance				
			Bērnu stadiona aplis 300 m	**Bērnu mazais krosa aplis** 500 m	**Bērnu lielais krosa aplis 1km** 1aplis 1km	**2 km aplis**	**4 km** (2x2 km aplis)
	S 4	2022.dz.g. un jaunākas meitenes	X				
	V4	2022.dz.g. un jaunāki zēni	X				
	S 6	2020.- 2021.	X				
	V 6	2020.- 2021.	X				
	S 8	2018.- 2019.		X			
	V 8	2018.- 2019.		X			
	S 10	2016.- 2017.			X		
	V 10	2016.- 2017.			X		
	S 12	2015.			X		
	V 12	2015.			X		
	S Tauta	Jebkura sieviete					X
	V Tauta	Jebkurš vīrietis					X
	Super smagā klase	Jebkurš svarā virs 100kg+				X	
5. Pieteikšanās	5.1. **Dalībnieki piesakās elektroniski https://ej.uz/rz-kross-2026 līdz ceturtdienai, 08.10.2026. plkst. 16:30;** 5.2. pieteikties varēs arī starta dienā sacensību vietā par paaugstinātu dalības maksu un šajā gadījumā organizatori patur tiesības nenodrošināt pilnu servisu; **5.3. reģistrācija un numuru saņemšana sacensību dienā:** Bērnu grupas (izņemot SV 12 grupu) 9.30- 10.20 Pārējās grupas 10.00- 11:50						
6. Sacensību kārtība	6.1 Sacensībās katrā distancē ir kopējs starts. Ja bērnu distancē ir liels dalībnieku skaits, tad galvenais tiesnesis drīkst pieņemt lēmumu sadalīt startu atsevišķi zēnu un meiteņu grupās; 6.2. starts bērnu grupām SV4 – SV10 sākot no plkst.10.30; 6.3. SV4 – SV 10 grupu sacensību uzvarētāju apbalvošana uzreiz pēc bērnu sacensību finiša; 6.4. starts SV 12, SV Tautas un Super smagajai grupai no plkst.12.00; 6.5 **visu pieaugušo grupu un SV 12 sacensību uzvarētāju apbalvošana plkst. 12.40;** 6.6. trase ir pilnībā marķēta ar speciālām lentām ar papildus norādījuma zīmēm pagriezienos un bīstamās vietās; 6.7. sacensības notiek atbilstoši vispārpieņemtiem vieglatlētikas noteikumiem.; **6.8. stāšanās vienā kopējā starta koridorā:** Bērnu sacensību grupu dalībniekiem: pēc galvenā tiesneša norādes; 2 km un 4 km distanču dalībniekiem un SV 12- 11:50.						

7. Dalības maksa	7.1. **Piesakoties elektroniski dalības maksa jāsamaksā Ādažu novada pašvaldības bankas kontā LV43TREL9802419010000 līdz ceturtdienai, 08.10.2026. plkst.16:30, maksājuma mērķi norādot "Kross, vārds, uzvārds":** - Jauniešiem un bērniem līdz 18.g.v. (ieskaitot) un pensionāriem **BEZ MAKSAS;** - Visu pārējo grupu dalībniekiem **EUR 5,00**; 7.2. **piesakoties sacensību dienā –** - Jauniešiem un bērniem līdz 18.g.v. (ieskaitot) un pensionāriem **EUR 5,00** - Visu pārējo grupu dalībniekiem **EUR 10,00**. - **Dalībnieki, kuri piesakās sacensību dienā, dalības maksu maksā sacensību vietā pie reģistrācijas.** 7.3. dalības maksā ietilpst trases sagatavošana, apkalpojošais personāls, laika ņemšanas sistēma, tiesāšana, tēja, dzeramais ūdens un cienasts finišā un balvas uzvarētājiem; 7.4. izdevumus, kas saistīti ar gatavošanos sacensībām un piedalīšanos tajās, sedz paši sacensību dalībnieki.
8.Rezultātu noteikšana	8.1. Rezultāti tiek noteikti atbilstoši distancei un vecuma grupai, ņemot vērā distancē pavadīto laiku; 8.2. rezultāti uz ziņojumu dēļa tiek publicēti tik ātri, cik vien iespējams pēc katras sacensību distances dalībnieku finiša.
9. Apbalvošana	9.1. Uzvarētāji katrā grupā tiek apbalvoti ar medaļām un balvām; 9.2. visu grupu 2.-3.vieta ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām;
10. Informācija par sacensībām	10.1. Sacensību rezultāti tiek publicēti www.fotofiniss.lv un www.adazunovads.lv; 10.2. informācija sacensību vietā būs pieejama uz sacensību informācijas dēļa, par galvenajiem notikumiem informēs sacensību informators.
11.Īpašie noteikumi	11.1. Katrs dalībnieks, piesakoties sacensībām, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par sava veselības stāvokli un sportisko sagatavotību izvēlētās distances veikšanai un, ka ievēros šo sacensību nolikumu; 11.2. dalībniekiem, kas jaunāki par 18 gadiem, jābūt līdzi atbildīgai personai, kas paraksta dalībnieka anketu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā; 11.3. jebkurš dalībnieks, kurš uzskata, ka distancē ir ticis ierobežots ar kādu darbību, var iesniegt protestu galvenajam tiesnesim. Protests jāiesniedz rakstiski ar parakstu 5 minūšu laikā pēc sava skrējiena beigām. Protests attiecībā uz rezultātiem jāiesniedz rakstiski 20 minūšu laikā pēc rezultātu publicēšanas uz informācijas dēļa sacensību galvenajam tiesnesim; 11.4. galvenajam tiesnesim ir tiesības izlemt jautājumus, kuri nav minēti sacensību nolikumā; 11.5. patvaļīgi (tīšām vai netīšām) saīsinot distanci, dalībnieks tiek diskvalificēts; 11.6. sacensību organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu un neievērošanu; 11.7. bērnu distanču sacensību dalībnieku vecākiem un pārstāvjiem sacensību laikā kategoriski aizliegts atrasties distancē, tādējādi traucējot pārējiem sacensību dalībniekiem. Par šī punkta neievērošanu no sacensībām bez brīdinājuma tiek diskvalificēts tas sacensību dalībnieks, kura vecāki ar savu klātbūtni distancē traucējuši citiem sacensību dalībniekiem. Šis punkts neattiecas uz S4 un V4 grupām, bet šajā gadījumā vecāki, pārstāvji nedrīkst traucēt citiem dalībniekiem veikt distanci.
12. Serviss	12.1.medicīniskā palīdzība; 12.2. ja būs papildus serviss organizatori to paziņos sacensību vietā.
13. Uzmanību !	13.1. Sacensību dalībniekiem lūdzam nepiesārņot dabu sacensību trases teritorijā un ar cieņu izturēties pret apkārtējo vidi; 13.2. visi sacensību dalībnieki ir pilsoniski un juridiski atbildīgi par visiem nelaimes gadījumiem un materiāliem zaudējumiem, kas radušies

	piedaloties minētajās sacensībās; 13.3. apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necīnās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā; **13.4. visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības;** 13.5. Satiksmes drošības nodrošināšanas un autotransporta novietošanas jautājumos sacensību dalībnieku un apmeklētāju pienākums ir izpildīt Ādažu novada pašvaldības policijas norādījumus. **13.6. Pasākumā tiks fotografēts un/vai filmēts! Uzņemtie materiāli tiks publicēti Ādažu novada domes mājaslapā www.adazunovadslv, Facebook profilos u.c.** **13.7. Piesakoties sacensībām, iesaistītās personas un dalībnieki izsaka savu piekrišanu Ādažu novada pašvaldībai veikt attiecīgo personas datu apstrādi, tajā skaitā, bet ne tikai, publicējot pasākuma pieteikumos norādīto informāciju, veicot pasākumu un tā dalībnieku foto un video ierakstu un publicēšanu (tajā skaitā, bet ne tikai, tiešraidi, foto un video materiālu uzglabāšanu publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošanu), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei.**