

Apstiprinu : \_\_\_\_\_  
Sporta nodaļas vadītājs  
Ainārs Liniņš 04.06.2026.

## NOLIKUMS

### Ādažu novada “Zāļu dienas ģimeņu riteņbrauciens 2026”

<b>1. Mērķis</b>	1.1. Attīstīt tradīciju ik gadu rīkojot šīs sacensības, popularizējot aktīvu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu braucot ar velosipēdu gan Ādažu novada iedzīvotāju, gan tā viesu vidū; 1.2. sniegt iespēju sacensību dalībniekiem paaugstināt meistarību kalnu riteņbraukšanā; 1.3. paplašināt dalībnieku personīgos kontaktus, veicināt interesantu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu bērniem, jauniešiem, pieaugušajiem un ģimenēm; 1.4. piesaistīt riteņbraukšanai jaunus dalībniekus, atbalstītājus un skatītājus; 1.4. noskaidrot spēcīgākos riteņbraucējos dažādās distancēs un vecuma grupās; 1.5. attīstīt Ādažu novada riteņbraukšanas sporta pasākumu atpazīstamību un popularitāti Ādažu novadā un Latvijā kopumā.
<b>2. Organizatori un vadība</b>	2.1. Sacensības organizē Ādažu novada pašvaldības Sporta daļa sadarbībā ar PA „Carnikavas komunālserviss”, kā arī sadarbības partneriem atbalstītājiem; 2.2. Sacensības vada apstiprinātā tiesnešu brigāde. 2.3. galvenais tiesnesis vienpersoniski izšķir visus iesniegtos strīdus un protestus, kurus jāiesniedz rakstiski un ne vēlāk kā 20 minūtes pēc konkrētās distances finiša; 2.4. Laika ņemšana tiek nodrošināta ar elektronisko laika mērīšanas iekārtu;
<b>3. Vieta un laiks</b>	3.1. Sacensības notiek SAAP “Zibeņi”; 3.2. sacensības norisinās sestdienā, <b>21.06.2026. Starts 10.30.</b>
<b>4. Sacensību dalībnieki, vecuma grupas un distances</b>	4.1. Sacensībās var piedalīties jebkurš atbilstoši distancēm un vecuma grupām; 4.2. SV4 līdz SV10 grupu dalībnieki var startēt tikai savā vecuma grupā. 4.3. sacensību dalībnieki nes personīgu atbildību par atbilstību Pasaules Antidopinga kodeksā noteikto normu un vērtību ievērošanu t.i. <b>veicināt sportisko garu, lai veidotu tādu vidi, kas īpaši sekmē sportu bez dopinga, kā arī pozitīvi un ilgstoši ietekmē sportistu un citu personu izvēli par veselīgu dzīvesveidu.</b>

	Grupa	Dalībnieka dzimšanas gads	Distance			
			Bērnu stadiona aplis ~260 m	Bērnu mazais krosa aplis ~500 m	Bērnu lielais krosa aplis ~880m	Tautas aplis (~4km) Vidējas pakāpes distance pa maza reljefa apvidu
	S 4	2022.dz.g. un jaunākas meit.	X			
	V4	2022.dz.g. un jaunāki zēni	X			
	S 6	2020.-2021.		X		
	V6	2020.-2021.		X		
	S 8	2018.-2019.			1 aplis	
	V8	2018.-2019.			1 aplis	
	S10	2016.-2017.			3 apļi	
	V10	2016.-2017.			3 apļi	
	S 12	2014.-2015.			5 apļi	
	V12	2014.-2015.			5 apļi	
	S 14 Tautas aplis	2012.-2013.				3 apļi
	V14 Tautas aplis	2012.-2013.				3 apļi
	S16 Tautas aplis	2010.-2011.				4 apļi
	V16 Tautas aplis	2010.-2011.				4 apļi
	S30 Tautas aplis	1996.-1987.				4 apļi
	V30 Tautas aplis	1996.-1987.				4 apļi
	S40 Tautas aplis	1986.-1977.				3 apļi
	V40 Tautas aplis	1986.-1977.				3 apļi
	S50 Tautas aplis	1976.-1967.				2 aplis
	V50 Tautas aplis	1976.-1967.				2 aplis
	S60 Tautas aplis	1966.g.dz. un vecākas				2 aplis
	V60 Tautas aplis	1966.g.dz. un vecāki				2 aplis
	Super smagā klase	Jebkurš svarā virs 100kg+				1 aplis
<b>5. Pieteikšanās un dalības maksa</b>	<p>5.1. Iepriekšējā pieteikšanās vietnē <a href="https://ej.uz/zalu-dienas-velo">https://ej.uz/zalu-dienas-velo</a> līdz 19. jūnijam plkst. 17.00.</p> <p>5.1.1. Dalības maksa – 5 eiro. Pārskaitījums jāveic uz Ādažu novada pašvaldības kontu: LV43TREL9802419010000, norādot: Dalības maksa Zāļu dienas velobraucienā. Bērniem un jauniešiem līdz 18 g.v. un pensionāriem dalība sacensībās ir BEZ MAKSAS, ja piesakās iepriekš elektroniski;</p> <p>5.2. Piesakoties klātienē sacensību dienā:</p> <p>5.2.1. Bērniem un jauniešiem līdz 18 g.v. un pensionāriem no 63.g.v. dalība sacensībās ir EUR 5,00, piesakoties klātienē</p> <p>5.3. Ja dalībnieks pieteicies elektroniski, bet nav iepriekš samaksājis dalības maksa, tad tā tiek piemērota tādā apmērā, kāda paredzēta,</p>					

	<p>piesakoties klātienē;</p> <p>5.4. Dalībnieka neierašanās, izstāšanās vai diskvalificēšanas gadījumā dalības maksu neatmaksā.</p> <p><b>5.5. reģistrācija un numuru saņemšana sacensību dienā:</b></p> <p>5.5.1. Bērnu grupas 10.00-10.20.</p>
<b>6. Sacensību kārtība</b>	<p>6.1 <u>Sacensībās katrā distancē ir kopējs starts.</u> Ja bērnu distancē ir liels dalībnieku skaits, tad galvenais tiesnesis drīkst pieņemt lēmumu sadalīt startu atsevišķi zēnu un meiteņu grupās;</p> <p>6.2. Starts bērnu grupām SV4 – SV10 sākot no plkst.10.30;</p> <p>6.3. SV4 – SV 10 grupu sacensību uzvarētāju apbalvošana uzreiz pēc bērnu sacensību finiša;</p> <p>6.4 trase ir pilnībā marķēta ar speciālām lentām ar papildus norādījuma zīmēm pagriezienos un bīstamās vietās;</p> <p>6.5. sacensības notiek atbilstoši vispārpieņemtiem riteņbraukšanas noteikumiem;</p> <p><b>6.6. Stāšanās vienā kopējā starta koridorā:</b> Bērnu sacensību grupu dalībniekiem: pēc galvenā tiesneša norādes</p>
<b>7. Rezultātu noteikšana</b>	<p>8.1. Rezultāti tiek noteikti atbilstoši distancei un vecuma grupai, ņemot vērā distancē pavadīto laiku;</p> <p>8.2. Rezultāti uz ziņojumu dēļa un vietnē <a href="http://fotofiniss.lv">fotofiniss.lv</a> tiek publicēti tik ātri, cik vien iespējams pēc katras sacensību distances finiša.</p>
<b>8. Apbalvošana</b>	<p>9.1. <b>Apbalvošana notiek kopējā vērtējumā;</b></p> <p>9.2. Uzvarētāji bērnu grupās tiek apbalvoti ar medaļām un balvām;</p> <p>9.3. Bērnu grupu 2.-3.vieta ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām;</p> <p>9.4. Tautas grupu braucēji saņem piemiņas medaļas.</p>
<b>9. Informācija par sacensībām</b>	<p>10.1. Informācija par sacensību trasēm, nokļūšanu līdz starta - finiša zonai un rezultātiem būs pieejama <a href="http://www.adazunovads.lv">www.adazunovads.lv</a>;</p> <p>10.2. sacensību rezultāti tiks publicēti <a href="http://www.fotofiniss.lv">www.fotofiniss.lv</a>;</p> <p>10.3. Informācija sacensību vietā būs pieejama uz sacensību informācijas dēļa, par galvenajiem notikumiem informēs sacensību informators.</p>
<b>11. Īpašie noteikumi</b>	<p>11.1. Katrs dalībnieks, piesakoties sacensībām, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par sava veselības stāvokli un sportisko sagatavotību izvēlētajās distancēs veikšanai un, ka ievēros ceļu satiksmes noteikumus un šo sacensību nolikumu;</p> <p>11.2. dalībniekiem, kas jaunāki par 18 gadiem, jābūt līdzīgai personai, kas paraksta dalībnieka anketu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā;</p> <p>11.3. <b>Aizsargķiveres visiem ir obligātas!</b> Visa distance ir jāveic ar aiztaisītu aizsargķiveri;</p> <p>11.4. atkārtoti šķērsojot finiša līniju, dalībnieks saņem pēdējo šķērsošanas laiku un attiecīgo vietu. Finiša līnijas šķērsošana pretējā virzienā – sods +10 min. pie rezultāta;</p> <p>11.5. jebkurš dalībnieks, kurš uzskata, ka distancē ir ticis ierobežots ar kādu darbību, var iesniegt protestu galvenajam tiesnesim. Protests jāiesniedz rakstiski ar parakstu 5 minūšu laikā pēc sava brauciena beigām. Protests attiecībā uz rezultātiem jāiesniedz rakstiski 5 minūšu laikā pēc rezultātu publicēšanas uz informācijas dēļa sacensību galvenajam tiesnesim;</p> <p>11.6. galvenajam tiesnesim ir tiesības izlemt jautājumus, kuri nav minēti sacensību nolikumā;</p> <p>11.7. patvaļīgi (tīšām vai netīšām) saīsinot distanci, dalībnieks tiek diskvalificēts;</p> <p>11.8. sacensību dalībniekiem ieteicams ņemt līdzī distancē pumpi, rezerves kameru, pudeli ar dzeramo ūdeni un mobilo telefonu;</p> <p>11.9. sacensību organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu un neievērošanu;</p>

	<p>11.10. bērnu distanču sacensību dalībnieku vecākiem un pārstāvjiem sacensību laikā kategoriski aizliegts atrasties distancē (stadionā uz skrejceļa un starta/finiša zonā), tādējādi traucējot pārējiem sacensību dalībniekiem. Par šī punkta neievērošanu no sacensībām bez brīdinājuma tiek diskvalificēts tas sacensību dalībnieks, kura vecāki ar savu klātbūtni distancē traucējuši citiem sacensību dalībniekiem. Šis punkts neattiecas uz S4 un V4 grupām, bet šajā gadījumā vecāki, pārstāvji nedrīkst traucēt citiem dalībniekiem veikt distanci;</p>
<b>12. Serviss</b>	<p>12.1. medicīniskā palīdzība (NMPD brigāde) sacensību vietā;  12.2. Ja būs papildus serviss organizatori to paziņos sacensību vietā.</p>
<b>13. Uzmanību !</b>	<p>13.1. Sacensību dalībniekiem lūdzam nepiesārņot dabu sacensību trases teritorijā un ar cieņu izturēties pret apkārtējo vidi;  13.2. sacensības notiek pie daļēji ierobežotas transporta kustības. Visiem dalībniekiem jābrauc pa ceļa labo pusi un obligāti jāievēro ceļu satiksmes noteikumi;  13.3. dalībniekiem jāņem vērā, ka transporta līdzekļi var izbraukt uz ceļa no mājām, tīrumiem, pļavām un meža ceļiem;  13.4. organizatori nav atbildīgi par iespējamām sadursmēm un ceļu satiksmes negadījumiem sacensību laikā. Visi sacensību dalībnieki ir pilsoniski un juridiski atbildīgi par visiem nelaimes gadījumiem un materiāliem zaudējumiem, kas radušies piedaloties minētajās sacensībās;  13.5. apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necīnās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā;  <b>13.6. visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības;</b>  13.7. Satiksmes drošības nodrošināšanas un autotransporta novietošanas jautājumos sacensību dalībnieku un apmeklētāju pienākums ir izpildīt Carnikavas novada pašvaldības policijas norādījumus;  <b>13.8.</b> Pasākumā tiks fotografēts un/vai filmēts! Uzņemtie materiāli tiks publicēti Ādažu novada domes mājaslapā <a href="http://www.adazunovads.lv">www.adazunovads.lv</a>, Facebook profilos – Ādažu novads, Ādažu Sports u.c.  13.9. Piesakoties sacensībām, iesaistītās personas un dalībnieki izsaka savu piekrišanu Ādažu novada pašvaldībai veikt attiecīgo personas datu apstrādi, tajā skaitā, bet ne tikai, publicējot pasākuma pieteikumos norādīto informāciju, veicot pasākumu un tā dalībnieku foto un video ierakstu un publicēšanu (tajā skaitā, bet ne tikai, tiešraidi, foto un video materiālu uzglabāšanu publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkal izmantošanu), kā arī citu sadarbības partneru un atbalstītāju publicitātei.</p>