

Ādažu vidusskolas interešu izglītības nodarbību grafiks 5. – 12. klasēm 2025. / 2026. m. g.

N.p.k.	Pulciņa nosaukums	Klašu grupa	Diena	Laiks	Telpa	Skolotājs
1.	DK „Rūta”	5. – 6. kl.	Otrdiena Ceturtdiena Piektdiena	16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 (ind. nod.)	Aula	Taiga Ludborža
2.	DK “Rūta”	11.-12.kl.	Pirmdiena Otrdiena Ceturtdiena	16.40 – 19.00 16.40 – 19.00 17.20 – 18.00	Zaļā zāle	Ināra Mičule Rihards Brīnums
3.	DK “Rūta”	5.-6. kl.	Otrdiena Ceturtdiena Piektdiena	14.40 – 16.40 14.40 – 16.00 15.40 – 17.40 (ind.nod.)	Zaļā zāle	Vita Reinbooma Rihards Brīnums
4.	DK “Rūta”	7.-8. kl.	Pirmdiena Trešdiena Ceturtdiena	14.40 – 16.40 15.40 – 17.40 (ind.nod.) 16.00 – 17.20	Zaļā zāle	Vita Reinbooma Rihards Brīnums
5.	Sporta dejas	5.-8. kl. ar priekšzināšanām	Pirmdiena Trešdiena	17.00 – 18.20 17.00 – 17.40	Aula	Marika Kalēja
6.	Laikmetīgās dejas	5.-8. kl.	Trešdiena Ceturtdiena	18.50 – 20.10 18.40 - 20.00	Aula/ vingrošanas zāle	Marika Kalēja
7.	Jauktais koris	5. – 12. kl.	Otrdiena Ceturtdiena	07.30 - 08.10 15.40 - 18.00 07.30 - 08.10 15.40 - 18.00	118 kab., Zaļā zāle	Lāsma Streiķe

8.	Vokāli instrumentālais ansamblis	5.-12. kl.	Pirmdiena Piekdiena	16.00 – 17.30 16.00 – 17.30	118 kab., Zaļā zāle	Toms Zaikovskis
9.	Teātris	10.-12. kl.	Trešdiena	15.40 – 18.00	B-306 kab. Zaļā zāle	Vaira Baltgaile
10.	Dramatiskais pulciņš (mazākumtaut. izgl. progr.)	5.- 11. kl.	Trešdiena	14.50 – 18.20	B-103 kab. Zaļā zāle	Diāna Smirnova
11.	Mandalu zīmēšana	6.-12. kl.	Pirmdiena Trešdiena	17.00 – 18.30 15.30 – 17.00	103 kab. sākumskola	Maiga Brence
12.	Jaunie mediatori	6.-11. kl.	Pirmdiena	15.30 – 17.00	103 kab. sākumskola	Maiga Brence
13.	Floristika un rokdarbi	5.-8. kl.	Otrdiena	14.50 – 17.00	038 kab.	Aija Kalviša
14.	Video animācija	5.-6. kl.	Otrdiena Ceturtdiena	14.10 – 15.40 14.10 – 15.40	B-302.kab.	Dace Diāna Bērziņa
15.	Fizika un fizikālie procesi dabā	8.-9. kl.	Trešdiena	15.40 – 17.00	225 kab.	Gundars Subočs
16.	Padziļināta matemātikas apguve “Mazais Einšteins”	5.-12. kl.	Ceturtdiena	14.00 - 17.00	A-102 kab.	Ingrīda Veilande
17.	Padziļināta matemātikas apguve “Mazais Einšteins”	5.-6. kl.	Pirmdiena Otrdiena Ceturtdiena	7.30 – 8.10 7.30 – 8.10 7.30 – 8.10	A-103 kab.	Santa Bērziņa

18.	Programmēšana 1.grupa	5.-7. kl.	Piektdiena	15.40 – 18.20	223 kab.	Viktors Kaugija
19.	Programmēšana 2.grupa	5.-7. kl.	Otrdiena	15.40 – 18.20	223 kab.	Viktors Kaugija
21.	Mazais uzņēmējs	5.-8. kl.	Pirmdiena Ceturtdiena	15.40 – 17.00 14.10 – 15.40	B - 203 kab.	Iveta Švarce
22.	Mazais uzņēmējs	9.-12. kl.	Trešdiena Piektdiena	15.40 – 17.00 15.40 – 17.00	B - 203 kab.	Iveta Švarce
23.	Kokapstrāde	5. - 6. kl.	Otrdiena	16.00 – 17.30	022 kab.	Ēriks Kāpostiņš
24.	Kokapstrāde	7.- 8. kl.	Trešdiena	16.00 – 17.30	022 kab.	Ēriks Kāpostiņš
25.	Klubs „Mazie eiropieši	5.-9. kl.	Otrdiena	14.00 – 16.20	318 kab.	Dace Matisone, Ieva Miķelsone
26.	Klubs „Mazie eiropieši”	9.-12. kl.	Pirmdiena Otrdiena	15.00 – 17.20	304 kab.(tornis)	Sarmīte Savicka
27.	Jauniešu klubs	9.-12. kl.	Pirmdiena Otrdiena Ceturtdiena Piektdiena	15.40 – 17.00 15.40 – 17.00 15.40 – 17.00 15.40 – 17.00	327 kab., B-106 kab.	Inese Laubenbaha
28.	Volejbols	10.- 12. kl.	Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	16.15 – 17.15 16.15 – 17.15 16.15 – 17.15	Vidusskolas sporta zālē	Jeļena Smirnova
29.	Volejbols	8.- 9. kl.	Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	17.15 – 18.15 17.15 – 18.15 17.15 – 18.15	Vidusskolas sporta zālē	Jeļena Smirnova
30.	Volejbols	5.- 7. kl.	Otrdiena Trešdiena	16.10 - 17.30 16.10 - 17.30	Vidusskolas sporta zālē	Aina Jermacāne

			Ceturtdiena	16.10 - 17.30		
31.	Šaušanas sports	5.- 6. kl.	Pirmdiena Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	14.10 -15.40 14.10 -15.40 15.00 – 16.30 14.10 -15.40	Sporta centrs	Dainis Zvirbulis
32.	Šaušanas sports	7.- 11. kl.	Pirmdiena Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	15.40 – 17.10 15.40 – 17.10 16.30 – 18.00 15.40 – 17.10	Sporta cents	Dainis Zvirbulis
33.	Šautriņu mešana	4.- 6.kl.	Otrdiena	18.00 – 19.20	Sporta cents	Jānis Dāmis
34.	Šautriņu mešana	7.-8.kl.	Trešdiena	18.00 – 19.20	Sporta cents	Jānis Dāmis
35.	Ārstnieciskā vingrošana	5.-12.kl. pēc ārsta norādījuma	Trešdiena Piektiena	15.00 - 15.40 15.00 - 15.40	Sporta centrs VFS/aerobikas zāle	Agneta Akseņenko
36.	Krievu valoda cittautiešiem	6.-9.kl.	Otrdiena	14.50 – 16.50	B-103 kab.	Diāna Smirnova
37.	<i>DK "Rūta"</i>	<i>9.-10.kl.</i>	<i>Otrdiena Ceturtdiena</i>	<i>16.40 – 19.00 16.00 – 19.00</i>	<i>Zaļā zāle</i>	<i>Vita Reinbooma Ināra Mičule</i>

Sagatavoja direktora vietniece izglītības jomā Sarma Jēkabsone (tel. 26118218)